



## MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2025 MART AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
2.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
3.03.2025	PAZARTESİ	Pankek, bal, beyaz peynir, zeytin, süt	Tavuk fajita, ekme, mevsim salata	Meyve salatası
4.03.2025	SALI	Kaşarlı omlet, zeytin, kapy biber,ekmek, bitki çayı	Barbunya yemeği, peynirli makarna, yoğurt	Susamlı çubuk, meyve çayı
5.03.2025	ÇARŞAMBA	Peynirli midye poğaç, süt, mevsim meyvesi	Patatesli havuçlu bezelye yemeği, şehriyeli pirinç pilavı, mevsim salata	Kuru üzüm, leblebi
6.03.2025	PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta,peynir, marul, zeytin, ekme,ıhlamur	Patatesli sebzeli fırın böreği, komposto	Kakaolu Puding
7.03.2025	CUMA	Simit,kaşar Peynir, zeytin, domates, süt	Arabaşı çorbası, peynirli maydanozlu erişte, ayran	Elmalı tart, limonata
8.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
9.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
10.03.2025	PAZARTESİ	H.Yumurta, zeytin, top peynir, yeşillik, ekme, ıhlamur	Tavuklu pilav (nohutlu pilav), ayran	Meyve salatası
11.03.2025	SALI	Pişi, tahin-pekmez, peynir, zeytin, bitki çayı	Lahana sarması, tarhana çorbası, yoğurt	kuru incir,süt
12.03.2025	ÇARŞAMBA	Fırında kekikli patates, zeytin, peynir,ekmek, bitki çayı	Nohut yemeği, bulgur pilavı, turşu	Üzümlü kek
13.03.2025	PERŞEMBE	Şehriyeli tavuk çorbası, ktır ekme, meyve	Z. Pırasa yemeği, salçalı makarna, yoğurt	Patlamış mısır
14.03.2025	CUMA	Peynirli-sebzeli omlet, reçel, zeytin, ekme,bitki çayı	Ev yapımı hamburger-ayran	Sütluç
15.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
16.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
17.03.2025	PAZARTESİ	Kaşarlı-sebzeli tost, reçel, ayran	Orman kebapı, şehriyeli pirinç pilavı, mevsim salata	Bisküvili pasta,limonata
18.03.2025	SALI	Yeşillikli omlet, kaşar peyniri, tahin-pekmez,ekme, süt	Mercimekli köfte, yeşillik, turşu,ayran	Susamlı kandi simidi, bitki çayı
19.03.2025	ÇARŞAMBA	Patatesli kol böreği, yeşillik, ayran	Kuru fasulye, şehriyeli pirinç pilavı, mevsim salata	Mantar kurabiye
20.03.2025	PERŞEMBE	Peynir, zeytin, haşlanmış yumurta, reçel,ekme,bitki çayı	Tarhana çorbası, Z. Biber dolma,Yoğurt,	Meyve soslu sütlü irmik tatlısı
21.03.2025	CUMA	Mercimek Çorbası, Ktır Ekme, Mevsim Meyvesi	steli, nohutlu, yeşil mercimek yemeği, fırında sebze (patates, havuç,karnabahar), yoğ	Meyve salatası
22.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
23.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
24.03.2025	PAZARTESİ	Krep, Tahin-pekmez, peynir, zeytin, ıhlamur	Karnıyarık yemeği, bulgur pilavı, ayran	Muzlu rulo pasta
25.03.2025	SALI	Fırında yumurtalı ekme, zeytin, reçel, bitki çayı	Kaşar peynirli domates çorbası (ktır ekme ilaveli), patates yemeği, mevsim salata	Helva- ekme
26.03.2025	ÇARŞAMBA	Menemen, peynir,ekme,zeytin,bitki çayı	Fırında tavuk but, sade makarna, mevsim salata	Meyve salatası
27.03.2025	PERŞEMBE	Karışık tost (domates,peynir,biberli), ayran	Zeytinyağlı barbunya, peynirli tepsi böreği, ayran	Magnolia tatlısı
28.03.2025	CUMA	Yayla Çorbası, Ktır Ekme, Mevsim Meyvesi	Ispanak graten, makarna, mevsim salata	kuru kayısı, leblebi
29.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
30.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
31.03.2025	PAZAR	RAMAZAN BAYRAMI 2.GÜN		

\* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

\* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.