



## MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2025 MART AYI YARIM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
1.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
2.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
3.03.2025	PAZARTESİ	Pankek, bal, beyaz peynir, zeytin, süt	Pankek, bal, beyaz peynir, zeytin, süt
4.03.2025	SALI	Kaşarlı omlet, zeytin, kapya biber, ekmekek, bitki çayı	Sade Makarna, Yoğurt, Komposto
5.03.2025	ÇARŞAMBA	Peynirli midye poğaçı, süt, mevsim meyvesi	Peynirli midye poğaçı, süt, mevsim meyvesi
6.03.2025	PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta,peynir, marul, zeytin, ekmekek, ıhlamur	Patatesli sebzeli fırın böreği, komposto
7.03.2025	CUMA	Simit,kaşar Peynir, zeytin, domates, süt	Arabaşı çorbası,ekmekek, meyve
8.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
9.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
10.03.2025	PAZARTESİ	H.Yumurta, zeytin, top peynir, yeşillik, ekmekek, ıhlamur	Tavuklu pilav (nohutlu pilav), ayran
11.03.2025	SALI	Pişi, tahin-pekmez, peynir, zeytin, bitki çayı	Pişi, tahin-pekmez, bitki çayı
12.03.2025	ÇARŞAMBA	Fırında kekikli patates, zeytin, peynir,ekmekek, bitki çayı	Peynirli makarna salatası, ayran
13.03.2025	PERŞEMBE	Şehriyeli tavuk çorbası, ktır ekmekek, meyve	Şehriyeli tavuk çorbası, ekmekek, meyve
14.03.2025	CUMA	Peynirli-sebzeli omlet, reçel, zeytin, ekmekek,bitki çayı	Kakaolu ıslak kek, süt
15.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
16.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
17.03.2025	PAZARTESİ	Kaşarlı-sebzeli tost, reçel, ayran	Kaşarlı-sebzeli tost, reçel, ayran
18.03.2025	SALI	Yeşillikli omlet, kaşar peyniri, tahin-pekmez,ekmekek, süt	Mercimekli köfte, yeşillik, turşu,ayran
19.03.2025	ÇARŞAMBA	Patatesli kol böreği, yeşillik, ayran	Patatesli kol böreği, yeşillik, Ayran
20.03.2025	PERŞEMBE	Peynir, zeytin, haşlanmış yumurta, reçel,ekmekek,bitki çayı	Peynirli yeşillikli domatesli sandaviç,yoğurt, limonata
21.03.2025	CUMA	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmekek, Mevsim Meyvesi	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmekek, Mevsim Meyvesi
22.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
23.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
24.03.2025	PAZARTESİ	Krep, Tahin-pekmez, peynir, zeytin, ıhlamur	Krep, Tahin-pekmez, ıhlamur
25.03.2025	SALI	Fırında yumurtalı ekmekek, zeytin, reçel, bitki çayı	Patates salatası, yoğurt,meyve
26.03.2025	ÇARŞAMBA	Menemen, peynir,ekmekek,zeytin,bitki çayı	Meyveli kek,süt
27.03.2025	PERŞEMBE	Karışık tost (domates,peynir,biberli), ayran	Karışık tost (domates,peynir,biberli), ayran
28.03.2025	CUMA	Yayla Çorbası, Ktır Ekmekek, Mevsim Meyvesi	Yayla Çorbası, Ktır Ekmekek, Mevsim Meyvesi
29.03.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
30.03.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
31.03.2025	PAZARTESİ	RAMAZAN BAYRAMI 2.GÜN	
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.			
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Açığımız Tarafından Yapılmaktadır.			
Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü			