



MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2025 ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
2.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
3.02.2025	PAZARTESİ	Peynir, zeytin, haşlanmış yumurta, reçel, ekmek, bitki çayı	Fırında sebzeli tavuk, şehriyeli piring pilavı, mevsim salata	Meyve salatası
4.02.2025	SALI	Kaşar peyniri, zeytin, reçel, söğüş sebze(kapy biber, marul) süt	Ekmek arası ev köftesi, ayran,	Susamlı çubuk, meyve çayı
5.02.2025	ÇARŞAMBA	Sebzeli omlet, tahin-pekmez, zeytin, ekmek, bitki çayı	Ekşili fellah köfte, sigara böreği, meyve	İrmik tatlısı
6.02.2025	PERŞEMBE	Pişi, reçel, peynir, zeytin, bitki çayı	Kuru fasulye, bulgur pilavı, kornişon turşu	Kuru üzüm+leblebi
7.02.2025	CUMA	Yumurtalı, marullu patates salatası, zeytin, ekmek, süt	Zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Kakaolu puding
8.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
9.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
10.02.2025	PAZARTESİ	Sade anne poğaçası, beyaz peynir, zeytin, reçel	Kırmızı mercimek çorba, tavuk sote, yoğurt	Meyve salatası
11.02.2025	SALI	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, söğüş sebze(domates- köy biberi) süt	Şehriye çorbası, piringli patates oturtması, mevsim salata	Kuru kayısı+leblebi
12.02.2025	ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, kıtır ekmek, mevsim meyvesi	Ispanaklı, patatesli fırın böreği, ayran	Sütlaç
13.02.2025	PERŞEMBE	Pankek, bal, kaşar peyniri, zeytin, süt	Zetinyağlı havuçlu Pırasa yemeği, makarna,yoğurt	Mini cup kek+süt
14.02.2025	CUMA	Kaşarlı-sebzeli tost, ev yapımı limonata	Nohut yemeği, bulgur pilavı, cacık	Peynirli sebzeli mini sandviç+süt
15.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
16.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
17.02.2025	PAZARTESİ	Peynirli omlet, zeytin, reçel, ıhlamur	Tavuklu patates yemeği, piring pilavı, yoğurt	Meyve salatası
18.02.2025	SALI	Kaşar peyniri, bal, söğüş sebze(maydanoz,kapy biber) bitki çayı	Erişteli kara mercimek yemeği, spagetti, mevsim salata	Kısır, ayran
19.02.2025	ÇARŞAMBA	Havuçlu elmalı kek, süt	Tarhana çorbası, fırında kremalı patates, mevsim salatası	Mantar kurabiye
20.02.2025	PERŞEMBE	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, zeytin, ekmek	Fırında beşamel soslu karnabahar yemeği, kuskus pilavı, kornişon turşu	muhallebi
21.02.2025	CUMA	Krep, tahin-pekmez, beyaz peynir, zeytin, süt	Zeytinyağlı barbunya, peynirli tepsi böreği, hoşaf/komposto	Un helvası
22.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
23.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
24.02.2025	PAZARTESİ	Sahanda yumurta, reçel, tel peynir, zeytin, çay	Kuru fasulye, piring pilavı, mevsim salata	Meyve salatası
25.02.2025	SALI	Fırında peynirli maydanozlu kalem böreği, reçel, bitki çayı	Z. dolma, spagetti , yoğurt	Mozaik pasta
26.02.2025	ÇARŞAMBA	Menemen, peynir, zeytin, süt	Yoğurtlu mantı, hoşaf/komposto	Kuru incir, Beyaz leblebi
27.02.2025	PERŞEMBE	Karışık tost (domates, peynir, biberli), ayran	Tavuklu bezelye yemeği, piring pilavı, mevsim salata	Sütlü magnolia tatlısı
28.02.2025	CUMA	Mercimek çorbası, kıtır ekmek, meyve	Etli ekmek, ayran	Elmalı kurabiye, limonata

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.