



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2025 ŞUBAT AYI YARIM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
1.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
2.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
3.02.2025	PAZARTESİ	Peynir, zeytin, haşlanmış yumurta, reçel, ekmek, bitki çayı	Makarna salatası, yoğurt, meyve
4.02.2025	SALI	Kaşar peyniri, zeytin, reçel, soğuş sebze(kapyra biber, marul) süt	Portakallı, limonlu, üzümlü kek , süt
5.02.2025	ÇARŞAMBA	Sebzeli omlet, tahin-pekmez, zeytin, ekmek, bitki çayı	Ekşili fellah köfte, meyve
6.02.2025	PERŞEMBE	Pişi, reçel, peynir, zeytin, bitki çayı	Pişi, reçel, peynir, zeytin, ıhlamur
7.02.2025	CUMA	Yumurtalı, marullu patates salatası, zeytin, ekmek, süt	Marullu patates salatası, zeytin, ekmek, bitki çayı
8.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
9.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
10.02.2025	PAZARTESİ	Sade anne poğaçası, beyaz peynir, zeytin, reçel	Sade anne poğaçası, beyaz peynir, zeytin, reçel
11.02.2025	SALI	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, soğuş sebze(domates- köy biberi)	Kaşarlı, yeşillikli ekmek arası sandeviç, çay
12.02.2025	ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi	Yayla Çorbası, Ktır Ekmek, Mevsim Meyvesi
13.02.2025	PERŞEMBE	Pankek, bal, kaşar peyniri, zeytin, süt	Pankek, Kakaolu fındık kreması, süt
14.02.2025	CUMA	Kaşarlı-sebzeli tost, ev yapımı limonata	Kaşarlı Sebzeli Tost, Ev Yapımı Limonata
15.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
16.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
17.02.2025	PAZARTESİ	Peynirli omlet, zeytin, reçel, ıhlamur	Tavuklu patates yemeği, pirinç pilavı, yoğurt
18.02.2025	SALI	Kaşar peyniri, bal, soğuş sebze(maydanoz, kapyra biber) bitki çayı	Kakaolu ıslak kek, süt
19.02.2025	ÇARŞAMBA	Havuflu elmalı kek, süt	Havuflu elmalı kek, süt
20.02.2025	PERŞEMBE	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, zeytin, ekmek	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ekmek, zeytin
21.02.2025	CUMA	Krep, tahin-pekmez, beyaz peynir, zeytin, süt	Krep, tahin-pekmez, süt
22.02.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
23.02.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
24.02.2025	PAZARTESİ	Sahanda yumurta, reçel, tel peynir, zeytin, çay	Kuru fasulye, pirinç pilavı, kornişon turşu
25.02.2025	SALI	Fırında peynirli maydanozlu kalem böreği, reçel, bitki çayı	Fırında peynirli maydanozlu kalem böreği, bitki çayı
26.02.2025	ÇARŞAMBA	Menemen, peynir, zeytin, süt	Mercimekli köfte, marul, turşu
27.02.2025	PERŞEMBE	Karışık tost (domates, peynir, biberli), ayran	Karışık tost (domates, peynir, biberli), Ayran
28.02.2025	CUMA	Mercimek çorbası, ktır ekmek, meyve	Mercimekli çorbası, ktır ekmek, meyve
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.			
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Açığımız Tarafından Yapılmaktadır.			
Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü			