



## MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2025 OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
<b>YILBAŞI TATİLİ</b>				
2.01.2025	PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, söğüş sebze, zeytin, ıhlamur	Tarhana çorbası, Fırında patatesli kadın budu yemeği, mevsim salatası	Mevsim meyvesi tabağı
3.01.2025	CUMA	Kaşarlı sebzeli tost, zeytin, tahin-pekmez, süt	Nohut yemeği, şehriyeli pirinç pilavı, turşu	kuru üzüm, leblebi
4.01.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
5.01.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
6.01.2025	PAZARTESİ	Peynirli omlet, tahin-pekmez, zeytin, süt	Tarhana çorbası, fırın köfte-yoğurt	Kakaolu Puding
7.01.2025	SALI	Pişi, kaşar peyniri, söğüş sebze, bitki çayı	Kuru fasulye, şehriyeli pirinç pilavı, turşu	Meyve salatası
8.01.2025	ÇARŞAMBA	Fırında kekikli patates,peynir, zeytin bitki çayı	Tavuk köftesi, peynirli erişte, kış salatası	Kuru incir, kuru kayısı
9.01.2025	PERŞEMBE	Yoğurt çorbası, ktır ekmekek, meyve	Zeytinyağlı pırasa, mercimekli bulgur pilavı, ayran	beyaz peynirli mini sandviç ekmekek
10.01.2025	CUMA	H.Yumurta, peynir, zeytin, reçel, kaymak, yeşillik, ekmekek	Ezogelin çorbası, ıspanak yemeği (yoğurt ile),ekmekek	kurabiye, limonata
11.01.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
12.01.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
13.01.2025	PAZARTESİ	Sade pankek, tahin-pekmez, beyaz peynir, bitki çayı	Nohutlu tavuklu pirinç pilavı, Ayran, turşu	sigara böreği,bitki çayı
14.01.2025	SALI	Kaşar peynirli yeşillikli, domatesli sandaviç, zeytin, bitki çayı	Mercimek çorba,fırında makarna , kış salatası	leblebi, kuru üzüm
15.01.2025	ÇARŞAMBA	Sebzeli lor peynirli omlet, kaymak-bal, mevsim meyvesi	Erişteli yeşil mercimek yemeği, kuskus pilavı, yoğurt	Krem şokola
16.01.2025	PERŞEMBE	Gözleme (peynirli), reçel, zeytin, süt	Tantuni, ayran, meyve	Tavuk göğsü
17.01.2025	CUMA	Susamlı simit, kaşar peyniri, söğüş sebze, bitki çayı	Fırında karnabahar yemeği, sigara böreği, ayran	Tahin soslu Kabak tatlısı
18.01.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
19.01.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU

### 20 OCAK - 31 OCAK 2025 YARIYIL TATİLİ

\* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

\* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.