



## MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2025 OCAK AYI YARIM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
<b>YILBAŞI TATİLİ</b>			
2.01.2025	PERŞEMBE	Yumurtalı menemen, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, bitki çayı	Mercimekli köfte, yeşillik, Ayran
3.01.2025	CUMA	Kaşarlı sandviç, zeytin, tahin-pekmez, süt	Kaşarlı sandviç, zeytin, tahin-pekmez, süt
4.01.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
5.01.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
6.01.2025	PAZARTESİ	Peynirli omlet, tahin-pekmez, zeytin, süt	Makarna salatası, Ayran
7.01.2025	SALI	Pişi, kaşar peyniri, söğüş sebze, bitki çayı	Pişi, kaşar peyniri, söğüş sebze, bitki çayı
8.01.2025	ÇARŞAMBA	Fırında kekikli patates, peynir, zeytin bitki çayı	Fırında kekikli patates, yoğurt, ekme, bitki çayı
9.01.2025	PERŞEMBE	Yoğurt çorbası, ktır ekme, meyve	Yoğurt çorbası, ktır ekme, meyve
10.01.2025	CUMA	H.Yumurta, peynir, zeytin, reçel, kaymak, yeşillik, ekme	Tahinli, pekmezli, cevizli kek, süt
11.01.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
12.01.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
13.01.2025	PAZARTESİ	Sade pankek, tahin-pekmez, beyaz peynir, bitki çayı	Nohutlu tavuklu piring pilavı, Ayran, turşu
14.01.2025	SALI	Kaşar peynirli yeşillikli, domatesli sandaviç, zeytin, bitki çayı	Fırında makarna, kornişon turşu, Ayran,
15.01.2025	ÇARŞAMBA	Sebzeli lor peynirli omlet, kaymak-bal, mevsim meyvesi	Kuskus pilavı, mevsim salata
16.01.2025	PERŞEMBE	Gözleme (peynirli), reçel, zeytin, süt	Gözleme (peynirli), reçel, süt
17.01.2025	CUMA	Susamlı simit, kaşar peyniri, söğüş sebze, bitki çayı	Kısır, marul, turşu
18.01.2025	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
19.01.2025	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
<b>20 OCAK - 31 OCAK 2025 YARIYIL TATİLİ</b>			
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.			
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.			
Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü			