



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2024 ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
2.12.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, söğüş sebze, zeytin, ıhlamur	Tarhana çorbası, Fırında patatesli kadın budu yemeği, mevsim salatası	Mevsim meyvesi tabağı
3.12.2024	SALI	Kaşarlı sebzeli tost, zeytin, tahin-pekmez, süt	Nohut yemeği, şehriyeli piring pilavı, turşu	kuru üzüm, leblebi
4.12.2024	ÇARŞAMBA	Ballı krep, beyaz peynir, zeytin, bitki çayı	Yumurtalı ıspanak yemeği, sade makarna, yoğurt	Kakaolu puding
5.12.2024	PERŞEMBE	Peynirli-yeşillikli omlet, zeytin, reçel, söğüş sebze	Kırmızı mercimek çorba, tavuk tantuni, yoğurt	yağlı tuzlu gevrek, ıhlamur
6.12.2024	CUMA	Peynirli gözleme, zeytin, reçel, çay	Yoğurtlu mantı, meyve	İrmik helvası
7.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
8.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
9.12.2024	PAZARTESİ	Sade krep, beyaz peynir, söğüş sebze, süt	Ezogelin çorbası, zeytinyağlı pırasa, cacık	Susamlı kandil simidi, bitki çayı
10.12.2024	SALI	Fırında yumurtalı ekmek, zeytin, reçel, bitki çayı	Fırında karnabahar yemeği, soslu makarna, ayran	Mevsim meyvesi tabağı
11.12.2024	ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, ktır ekmek, meyve	Fırında sebzeli tavuk, peynirli erişte, komposto	muhallebi
12.12.2024	PERŞEMBE	Susamlı simit, beyaz peynir, söğüş sebze, ıhlamur	Dolma, peynirli tepsi böreği, yoğurt	Limonlu mini kap kek
13.12.2024	CUMA	Sahanda yumurta, tahin, pekmez, peynir, ekmek	Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Kaşarlı-sebzeli mini sandviç
14.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
15.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
16.12.2024	PAZARTESİ	Peynirli omlet, tahin-pekmez, zeytin, ekmek, süt	Tavuk Tantuni, makarna, cacık	Krem şokola
17.12.2024	SALI	Zeytinli poğaç, peynir, söğüş sebze, süt	Yeşil mercimekli sebzeli bulgur pilavı, mevsim salata	Kuru üzüm, kuru kayısı, süt
18.12.2024	ÇARŞAMBA	Kaşar peyniri, zeytin, söğüş sebze, ekmek bitki çayı	Ekşili fellah köfte, ayran	Sütlaç
19.12.2024	PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, bazlama, kaymak, bal	Mercimek çorba, semizotu yemeği, meyve	milföy böreği, limonata
20.12.2024	CUMA	Tahin-pekmezli krep, peynir, reçel, bitki çayı	Zeytinyağlı barbunya, kuskus pilavı, ayran	Mevsim Meyvesi tabağı
21.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
22.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
23.12.2024	PAZARTESİ	Havuçlu, elmalı, kek, süt	Brokoli çorbası, patates yemeği, yoğurt	Mevsim Meyvesi tabağı
24.12.2024	SALI	Kızarmış ekmek, kaşar peyniri, reçel, bitki çayı	Ezogelin çorbası, fırında but tavuk, mevsim salata	Üzümlü kurabiye-süt
25.12.2024	ÇARŞAMBA	Fırında yumurtalı ekmek, reçel, zeytin, süt	Kuru fasulye, şehriyeli piring pilavı, cacık	havuç taratorlu ekmek
26.12.2024	PERŞEMBE	Tarhana çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi	Mercimekli köfte, turşu, ayran, yeşillik	sütlü irmik tatlısı
27.12.2024	CUMA	Peynirli omlet, tahin-pekmezli ekmek, zeytin, söğüş sebze	Sebze graten, peynirli erişte, hoşaf	kuru üzüm, süt
28.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
29.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
30.12.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, söğüş sebze, top peynir, zeytin, ıhlamur	Domates çorbası (kaşarlı), mücver, yoğurt	sigara böreği, çay
31.12.2024	SALI	Pişi, reçel, peynir, zeytin, ıhlamur	Yoğurtlu mantı, komposto	Patlamış mısır, limonata

YILBAŞI TATİLİ

2.01.2025	PERŞEMBE	Yumurtalı menemen, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, bitki çayı	Etli ekmek, Ayran	Cevizli kabak tatlısı
3.01.2025	CUMA	Kaşarlı sandviç, zeytin, tahin-pekmez, süt	Zeytinyağlı barbunya, peynirli tepsi böreği, hoşaf	Mevsim Meyvesi tabağı

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.