



MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU 2024 ARALIK AYI YARIM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
1.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
2.12.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, soğuş sebze, zeytin, ıhlamur	Fırında beşamel soslu makarna, Limonata
3.12.2024	SALI	Kaşarlı sebzeli tost, zeytin, tahin-pekmez, süt	Kaşarlı sebzeli tost, zeytin, tahin-pekmez, süt
4.12.2024	ÇARŞAMBA	Ballı krep, beyaz peynir, zeytin, bitki çayı	Ballı krep, beyaz peynir, zeytin, bitki çayı
5.12.2024	PERŞEMBE	Peynirli-yeşillikli omlet, zeytin, reçel, soğuş sebze	Kısır, yeşillik, turşu, Ayran
6.12.2024	CUMA	Peynirli gözleme, zeytin, reçel, çay	Peynirli gözleme, zeytin, reçel, çay
7.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
8.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
9.12.2024	PAZARTESİ	Sade krep, beyaz peynir, soğuş sebze, süt	Sade krep, beyaz peynir, soğuş sebze, süt
10.12.2024	SALI	Fırında yumurtalı ekme, zeytin, reçel, bitki çayı	Portakallı kek, süt
11.12.2024	ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, ktır ekme, meyve	Yayla çorbası, ktır ekme, meyve
12.12.2024	PERŞEMBE	Susamlı simit, beyaz peynir, soğuş sebze, ıhlamur	Kısır, kornişon, yeşillik, ayran
13.12.2024	CUMA	Sahanda yumurta, tahin, pekmez, peynir, ekme	Patates salatası, ayran, meyve
14.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
15.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
16.12.2024	PAZARTESİ	Peynirli omlet, tahin-pekmez, zeytin, ekme, süt	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal
17.12.2024	SALI	Zeytinli poğaç, peynir, soğuş sebze, süt	Zeytinli poğaç, peynir, soğuş sebze, süt
18.12.2024	ÇARŞAMBA	Kaşar peyniri, zeytin, soğuş sebze, ekme bitki çayı	Ekişli fellah köfte, Ayran
19.12.2024	PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, bazlama, kaymak, bal	Milföy böreği, Ayran
20.12.2024	CUMA	Tahin-pekmezli krep, peynir, reçel, bitki çayı	Tahin-pekmezli krep, peynir, reçel, bitki çayı
21.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
22.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
23.12.2024	PAZARTESİ	Havuçlu, elmalı, kek, süt	Havuçlu, elmalı, kek, süt
24.12.2024	SALI	Kızarmış ekme, kaşar peyniri, reçel, bitki çayı	Makarna salatası, meyve
25.12.2024	ÇARŞAMBA	Fırında yumurtalı ekme, reçel, zeytin, süt	patates salatası, zeytin, ıhlamur, ekme
26.12.2024	PERŞEMBE	Tarhana çorbası, ktır ekme, mevsim meyvesi	Tarhana çorbası, ktır ekme, mevsim meyvesi
27.12.2024	CUMA	Peynirli omlet, tahin-pekmezli ekme, zeytin, soğuş sebze	Havuç taratorlu yoğurtlu ekme, hoşaf
28.12.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
29.12.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
30.12.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, soğuş sebze, top peynir, zeytin, ıhlamur	Kaşarlı sebzeli tost, reçel, süt
31.12.2024	SALI	Pişi, reçel, peynir, zeytin, ıhlamur	Pişi, reçel, peynir, zeytin, ıhlamur
YILBAŞI TATİLİ			
2.01.2025	PERŞEMBE	Yumurtalı menemen, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, bitki çayı	Mercimekli köfte, yeşillik, Ayran
3.01.2025	CUMA	Kaşarlı sandviç, zeytin, tahin-pekmez, süt	Kaşarlı sandviç, zeytin, tahin-pekmez, süt
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.			
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.			
Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü			