



MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2024 KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.11.2024	CUMA	H.Yumurta, ekme, zeytin, Tel peynir, yeşillik	Patates salatası, ayran, meyve	Sütlaç
2.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
3.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
4.11.2024	PAZARTESİ	Fırında yumurtalı ekme, Söğüş Sebze, Zeytin, süt	Mercimekli kısır köfte, turşu, marul, ayran	Mevsim Meyvesi tabağı
5.11.2024	SALI	Peynir, zeytin, Tahin-Pekmez,ekme, Ihlamur	Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu	kuru kayısı, leblebi
6.11.2024	ÇARŞAMBA	Krep, reçel, tereyağı, süt	Şehriye çorbası, tavuk sote, havuç salatası	Ev yapımı tarçınlı, havuçlu kek, süt
7.11.2024	PERŞEMBE	peynirli omlet (mümkünse peynirli+yeşillikli), zeytin, Reçel, Bitki Çay	Pirinçli Patates oturtması, söğüş, yoğurt	Kurabiye, Ev Yapımı Limonata
8.11.2024	CUMA	Peynirli Poğaç, söğüş sebze, ayran	Sulu köfte-patates püresi, söğüş salata	Havuç taratorlu ekme
9.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
10.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
11-15 KASIM 1.DÖNEM ARA TATİLİ				
16.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
17.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
18.11.2024	PAZARTESİ	Simit, kaşar Peynir, zeytin, Domates, Süt	Tavuklu, nohutlu pilav, cacık	sigara böreğı, bitki çayı
19.11.2024	SALI	Sahanda yumurta, peynir, Ihlamur, söğüş sebze	Barbunya, bulgur pilavı, salata	magnolya
20.11.2024	ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, ktır Ekme, mevsim meyvesi	Ispanak yemeğı, peynirli makarna, üzüm	Kuru üzüm, leblebi
21.11.2024	PERŞEMBE	Pekmezli krep, peynir, Süt, Mevsim meyvesi	Tarhana çorba, Tekirdağ köfte, söğüş, kavun	Susamlı simit
22.11.2024	CUMA	Pişi, Peynir, Domates, Salatalık, Süt	Semizotu yemeğı, spagetti, yoğurt	Mevsim Meyvesi tabağı
23.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
24.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU	HAFTA SONU
25.11.2024	PAZARTESİ	Bazlama, kaymak, Zeytin, reçel, Ihlamur	Orman kebabı, makarna, yoğurt/cacık	Mevsim Meyvesi tabağı
26.11.2024	SALI	Fırın patates, peynir, bal, tereyağı, ekme, süt	Etli ekme, Ayran,	kakaolu puding
27.11.2024	ÇARŞAMBA	Beyaz peynir, reçel, zeytin, yeşillik, ekme, Süt	Erişteli yeşil mercimek yemeğı, spagetti, mevsim salata	havuç taratorlu ekme
28.11.2024	PERŞEMBE	Ballı tahinli ekme, zeytin, Süt	Tavuk sote, mercimekli bulgur pilavı, salata	sütlü irmik tatlısı
29.11.2024	CUMA	Fırında yumurtalı ekme, zeytin, bitki çayı	Mantı, yoğurt, meyve/salata	leblebi - kuru üzüm

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.