



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2024 KASIM AYI YARIM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
1.11.2024	CUMA	H.Yumurta, ekmek, zeytin, Tel peynir, yeşillik	Patates salatası, ayran, meyve
2.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
3.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
4.11.2024	PAZARTESİ	Fırında yumurtalı ekmek, Söğüş Sebze, Zeytin, süt	Milföy böreği, Meyve suyu
5.11.2024	SALI	Peynir, zeytin, Tahin-Pekmez,ekmek ,Ihlamur	Makarna salatası, yoğurt
6.11.2024	ÇARŞAMBA	Krep, reçel, tereyağı, süt	Ev yapımı tarçınlı, havuçlu kek, süt
7.11.2024	PERŞEMBE	peynirli omlet (mümkünse peynirli+yeşillikli), zeytin, Reçel, Bitki Çayı	Patates Salatası, ekmek, Ayran
8.11.2024	CUMA	Peynirli Poğaç, söğüş sebze, ayran	Peynirli Poğaç, söğüş sebze, ayran
9.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
10.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
11-15 KASIM 1.DÖNEM ARA TATİLİ			
16.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
17.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
18.11.2024	PAZARTESİ	Simit, kaşar Peynir, zeytin, Domates, Süt	Arpa şehriyesi salatası, yoğurt
19.11.2024	SALI	Sahanda yumurta, peynir, Ihlamur, söğüş sebze	Sebzeli bulgur pilavı, yoğurt
20.11.2024	ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, ktır Ekmek, mevsim meyvesi	Yayla Çorbası, ktır Ekmek, mevsim meyvesi
21.11.2024	PERŞEMBE	Pekmezli krep, peynir, Süt, Mevsim meyvesi	Pekmezli krep, peynir, Süt, Mevsim meyvesi
22.11.2024	CUMA	Pişi, Peynir, Domates, Salatalık, Süt	Pişi, Peynir, Domates, Salatalık, Süt
23.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
24.11.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
25.11.2024	PAZARTESİ	Bazlama, kaymak, Zeytin, reçel, Ihlamur	Kuskus pilavı, yeşillik, ayran
26.11.2024	SALI	Fırın patates, peynir, bal, tereyağı, ekmek, süt	Fırın patates, peynir, bal, tereyağı, ekmek, süt
27.11.2024	ÇARŞAMBA	Beyaz peynir, reçel, zeytin, yeşillik, ekmek, Süt	Mercimekli köfte, marul Ayran
28.11.2024	PERŞEMBE	Ballı tahinli ekmek, zeytin, Süt	Ballı tahinli ekmek, zeytin, Süt
29.11.2024	CUMA	Fırında yumurtalı ekmek, zeytin, bitki çayı	Salçalı Makarna, sebze söğüş
30.11.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.			
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.			
Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü			