



## MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2024 EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH      | GÜN       | SABAH KAHVALTISI                               | ÖĞLE YEMEĞİ   | İKİNDİ KAHVALTISI          |
|------------|-----------|--|---|----------------------------|
| 30.09.2024 | PAZARTESİ | Peynirli Omlet,Maydonoz, Zeytin, Ihlamur       | Şehriye çorbası, Karışık kızartma, yoğurt,ekmek       | Mevsim Meyvesi tabağı      |
| 1.10.2024  | SALI      | Tarçınlı, havuçlu kek, süt                     | Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu                    | kuru kayısı, leblebi       |
| 2.10.2024  | ÇARŞAMBA  | Domates Çorbası, ktır Ekmek, meyve             | Mercimekli kısır köfte, turşu, marul, ayran           | Tavuk göğsü                |
| 3.10.2024  | PERŞEMBE  | Sebzeli tost, zeytin, reçel, bitki çayı        | Patates oturtması, sığuş, yoğurt, ekmek               | lokum- büsküvi             |
| 4.10.2024  | CUMA      | Patatesli kol böreği, Ayran, reçel             | Yayla çorbası, mücver, sığuş salata                   | Havuç taratorlu ekmek      |
| 5.10.2024  | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 6.10.2024  | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 7.10.2024  | PAZARTESİ | Sahanda Yumurta, Zeytin, Peynir, Süt           | Mercimek çorbası, biber dolma, yoğurt,ekmek           | Susamlı çubuk, bitki çayı  |
| 8.10.2024  | SALI      | Zeytinli Poğaç, Maydonoz, Reçel, Ihlamur       | Patlıcan musakka, makarna, cacık                      | mevsim meyvesi tabağı      |
| 9.10.2024  | ÇARŞAMBA  | Sarella krep, Süt, Mevsim meyvesi              | Patatesli havuçlu bezelye,erişte, hoşaf               | sütlaç                     |
| 10.10.2024 | PERŞEMBE  | Peynir, Domates, Salatalık, Zeytin, Ihlamur    | Tavuk Tantuni, Ayran                                  | Patlamış mısır             |
| 11.10.2024 | CUMA      | Fırında Patates, Tahin, Pekmez, Süt            | Nohut, pirinç pilavı, mevsim salata                   | Mozaik pasta               |
| 12.10.2024 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 13.10.2024 | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 14.10.2024 | PAZARTESİ | Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Süt      | İspanaklı peynirli fırın pidesi, ayran                | sigara böreği , bitki çayı |
| 15.10.2024 | SALI      | Patatesli Kaşarlı Tava Böreği, Ihlamur         | Barbunya, bulgur pilavı, salata,                      | magnolya                   |
| 16.10.2024 | ÇARŞAMBA  | Yayla Çorbası, ktır Ekmek, mevsim meyvesi      | menemen, bulgur pilavı, üzüm,ekmek                    | mısır gevreği -süt         |
| 17.10.2024 | PERŞEMBE  | Pizza, Ev Yapımı Limonata                      | Semizotu yemeği, spagetti, yoğurt                     | helva- ekmek               |
| 18.10.2024 | CUMA      | Pişi, Peynir, Domates ,Salatalık, Süt          | Dereotlu kabak yemeği, salçalı makarna, sığuş, karpuz | pekmezli un helvası        |
| 19.10.2024 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 20.10.2024 | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 21.10.2024 | PAZARTESİ | Bazlama,kaymak,Zeytin,Reçel,Ihlamur            | Orman kebabı, pirinç pilavı,yoğurt                    | Elmalı pasta               |
| 22.10.2024 | SALI      | Mercimek Çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi   | Hamburger, Ayran, karpuz                              | cici bebe, limonata        |
| 23.10.2024 | ÇARŞAMBA  | B. Peynir, reçel, Zeytin,yeşillik, ekmek, Süt  | Mantı, yoğurt, revani                                 | havuç taratorlu ekmek      |
| 24.10.2024 | PERŞEMBE  | Sarella ekmek, Y.zeytin, Süt                   | Tavuk sote, bulgur pilavı, salata                     | sütlü irmik tatlısı        |
| 25.10.2024 | CUMA      | Peynirli Midye Poğaç,zeytin, bitki çayı        | Sulu patates yemeği ,spagetti, mevsim salata          | leblebi - kuru üzüm        |
| 26.10.2024 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 27.10.2024 | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                              | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 28.10.2024 | PAZARTESİ | Peynirli Gözleme Ayran,zeytin                  | Şehriye çorbası, Fırında tavuk but, mevsim salata     | kısır                      |
| 29.10.2024 | SALI      | 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI                     |   |                            |
| 30.10.2024 | ÇARŞAMBA  | Kaşarlı Tost,Ev Yapımı Limonata                | ıspanak mücver, makarna, mevsim salata                | kedi dili pasta            |
| 31.10.2024 | PERŞEMBE  | Simit, Kaşar, zeytin, yeşillik,                | Erişteli kara mercimek yemeği, cacık,                 | milksake, gofret           |
| 1.11.2024  | CUMA      | H.Yumurta, ekmek, zeytin, Tel peynir, yeşillik | Kaşarlı,patatesli fırın pide, ev yapımı meyve suyu    | sütlaç                     |

\* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

\* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.