



MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU 2024 EKİM AYI YARIM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
30.09.2024	PAZARTESİ	Peynirli Omlet,Maydonoz, Zeytin, Ihlamur	Tereyağlı Makarna, Yoğurt
1.10.2024	SALI	Tarçınlı, havuçlu kek, süt	Tarçınlı, havuçlu kek, süt
2.10.2024	ÇARŞAMBA	Domates Çorbası, ktır Ekmek, meyve	Domates Çorbası, ktır Ekmek, meyve
3.10.2024	PERŞEMBE	Sebzeli Tost,zeytin,reçel, bitki çayı	Sebzeli Tost,zeytin,reçel, bitki çayı
4.10.2024	CUMA	Patatesli kol böreği, reçel, bitki çayı	Patatesli kol böreği, reçel, bitki çayı
5.10.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
6.10.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
7.10.2024	PAZARTESİ	Sahanda Yumurta, Zeytin, Peynir, Süt	Mercimek çorbası, ekmek, meyve
8.10.2024	SALI	Zeytinli Poğaç, Maydonoz, Reçel, Ihlamur	Zeytinli Poğaç, Maydonoz, Reçel, Ihlamur
9.10.2024	ÇARŞAMBA	Sarelleli krep, Süt, Mevsim meyvesi	Sarelleli krep, Süt, Mevsim meyvesi
10.10.2024	PERŞEMBE	Peynir, Domates, Salatalık, Zeytin, Ihlamur	Bulgur pilavı, Ayran, ekmek, meyve
11.10.2024	CUMA	Fırında Patates, Tahin, Pekmez, Süt	Fırında Patates, Tahin, Pekmez, Süt
12.10.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
13.10.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
14.10.2024	PAZARTESİ	Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Süt	Mercimekli köfte, kornişon,yeşillik
15.10.2024	SALI	Patatesli Kaşarlı Tava Böreği, Ihlamur	Patatesli Kaşarlı Tava Böreği, Ihlamur
16.10.2024	ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, ktır Ekmek, mevsim meyvesi	Yayla Çorbası, ktır Ekmek, mevsim meyvesi
17.10.2024	PERŞEMBE	Pizza, Ev Yapımı Limonata	Pizza, Ev Yapımı Limonata
18.10.2024	CUMA	Pişi, Peynir, Domates ,Salatalık, Süt	Pişi, Peynir, Domates ,Salatalık, Süt
19.10.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
20.10.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
21.10.2024	PAZARTESİ	Bazlama,kaymak,Zeytin,Reçel,Ihlamur	Bazlama,kaymak,Zeytin,Reçel,Ihlamur
22.10.2024	SALI	Mercimek Çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi	Mercimek Çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi
23.10.2024	ÇARŞAMBA	B. Peynir, reçel, Zeytin,yeşillik, ekmek, Süt	Spagetti, Yoğurt, meyve
24.10.2024	PERŞEMBE	Sarelleli ekmek, Y.zeytin. Süt	Sarelleli ekmek, Y.zeytin. Süt
25.10.2024	CUMA	Peynirli Midye Poğaç, ev yapımı meyve suyu	Peynirli Midye Poğaç, ev yapımı meyve suyu
26.10.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
27.10.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
28.10.2024	PAZARTESİ	Peynirli Gözleme Ayran,zeytin	Peynirli Gözleme Ayran,zeytin
29.10.2024	SALI	Tarhana çorbası, ktır ekmek, meyve	Tarhana çorbası, ktır ekmek, meyve
30.10.2024	ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost,Ev Yapımı Limonata	Kaşarlı Tost,Ev Yapımı Limonata
31.10.2024	PERŞEMBE	Simit, Kaşar, zeytin, yeşillik,	Şehriye salatası, ekmek, meyve
1.11.2024	CUMA	H.Yumurta, ekmek, zeytin, Tel peynir, yeşillik	Patates salatası, ayran, meyve

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü