



MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2024 EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
9.09.2024	PAZARTESİ	Simit, top peynir, biber dolgu zeytin, domates, salatalık	Mercimek çorbası, Yaz türlü, yoğurt, ekme	Meyve salatası
10.09.2024	SALI	Mozaik kek, süt, kuru kayısı	Tavuk sote, piriç pilavı, kaşık salata	Kakaolu puding
11.09.2024	ÇARŞAMBA	Yoğurt çorbası, ekme, meyve	Sebzeli bulgur pilavı, Ayran, karpuz	Mısır gevreği, süt
12.09.2024	PERŞEMBE	H.Yumurta, beyaz peynir, ekme, domates, salatalık, ıhlamur	Taze fasulye, makarna ev yapımı meyve suyu	Un helvası
13.09.2024	CUMA	Kaymak, vişne reçeli, bazlama, zeytin, çay	Etli ekme, ayran	Patlamış mısır
14.09.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
15.09.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
16.09.2024	PAZARTESİ	Karışık Tost, Yeşil Zeytin, ıhlamur Çayı	Z. Yağlı biber dolma, cacık, ekme	İrmik tatlısı
17.09.2024	SALI	Tepsi böreği, domates, salatalık, ıhlamur	Kremalı Tavuk çorba, makarna, ekme, söğüş	Kuru üzüm, leblebi
18.09.2024	ÇARŞAMBA	Pankek, reçel, süt	Sulu köfte, salata, mevsim meyvesi	Tuzlu çubuk, bitki çayı
19.09.2024	PERŞEMBE	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ıhlamur, ekme	Karniyarik, piriç pilavı, salata	Helva, ekme
20.09.2024	CUMA	Çikolatalı ekme, süt	Kabak mücver, makarna, yoğurt	Mevsim meyvesi
21.09.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
22.09.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
23.09.2024	PAZARTESİ	Yumurtalı patates salatası, zeytin, çay	Arabaş çorbası, karışık kızartma, yoğurt, ekme	Lokum, bisküvi
24.09.2024	SALI	üzümlü, incirli kek, süt, meyve	Kuru fasulye, bulgur pilavı, mevsim salata	susamlı çubuk, bitki çayı
25.09.2024	ÇARŞAMBA	Peynirli maydonozlu omlet, zeytin, domates, salatalık, bal, çay	Mantı, yoğurt	Kedi dili pasta
26.09.2024	PERŞEMBE	Anne poğaçası, zeytin, peynir, süt	Patates yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, komposto	Elmalı kurabiye
27.09.2024	CUMA	Mercimek çorbası, ekme, meyve	Fellah köftesi, Ayran	Muhallebi
28.09.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
29.09.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.