



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2024 MART AYI BESLENME LİSTESİ

| | | | |
|------------|-----------|--|--|
| 4.03.2024 | PAZARTESİ | Reçel, kaymak,zeytin,Peynir,ekmek,çay | Yoğurt çorbası, ekmek, meyve |
| 5.03.2024 | SALI | Pankek,zeytin, reçel,süt, | Pankek, süt, reçel |
| 6.03.2024 | ÇARŞAMBA | Peynirli omlet, zeytin, yeşillik,süt | Kısır, yeşillik, ayran |
| 7.03.2024 | PERŞEMBE | Sarellali ekmek,süt, meyve | Sarellali ekmek,süt, meyve |
| 8.03.2024 | CUMA | Peynirli midye poğaçı, Bal , süt | Peynirli midye poğaçı, Bal , süt |
| 9.03.2024 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ | HAFTA SONU TATİLİ |
| 10.03.2024 | PAZAR | HAFTA SONU TATİLİ | HAFTA SONU TATİLİ |
| 11.03.2024 | PAZARTESİ | Fırında Kekikli Patates,yoğurt,ekmek | Fırında Kekikli Patates,yoğurt,ekmek |
| 12.03.2024 | SALI | Tahin-Pekmez, ekmek,peynir,zeytin, Çay | Mercimek çorbası, ekmek, meyve |
| 13.03.2024 | ÇARŞAMBA | Kaymak,Zeytin,Reçel,ekmek, Ihlamur | Peynirli makarna salatası, ayran |
| 14.03.2024 | PERŞEMBE | Şehriyeli tavuk çorbası, ekmek, meyve | Şehriyeli tavuk çorbası, ekmek, meyve |
| 15.03.2024 | CUMA | Portakallı kek, Meyve suyu | Portakallı kek, Meyve suyu |
| 16.03.2024 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ | HAFTA SONU TATİLİ |
| 17.03.2024 | PAZAR | HAFTA SONU TATİLİ | HAFTA SONU TATİLİ |
| 18.03.2024 | PAZARTESİ | Kaşarlı Tost,Ayran | Kaşarlı Tost,Ayran |
| 19.03.2024 | SALI | Peynir, Zeytin,haşlanmış yumurta, ekmek, Ihlamur | Patates püresi, spagetti, cacık |
| 20.03.2024 | ÇARŞAMBA | Patatesli kol böreği, yeşillik, Ayran | Patatesli kol böreği, yeşillik, Ayran |
| 21.03.2024 | PERŞEMBE | Simit, peynir,zeytin, yeşillik,bal | Fırında makarna, ayran |
| 22.03.2024 | CUMA | Yoğurt çorbası, ekmek, meyve | Yoğurt çorbası, ekmek, meyve |
| 23.03.2024 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ | HAFTA SONU TATİLİ |
| 24.03.2024 | PAZAR | HAFTA SONU TATİLİ | HAFTA SONU TATİLİ |
| 25.03.2024 | PAZARTESİ | Tarçınlı, havuçlu kek, meyve suyu | Tarçınlı, havuçlu kek, meyve suyu |
| 26.03.2024 | SALI | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, yeşillik | Mercimekli köfte, yeşillik, turşu |
| 27.03.2024 | ÇARŞAMBA | Dereotlu poğaçı, havuç, zeytin, ihlamur | Dereotlu poğaçı, havuç, zeytin, ihlamur |
| 28.03.2024 | PERŞEMBE | Yumurtalı Patates salatası, Ayran, portakal | Yumurtalı Patates salatası, Ayran, portakal |
| 29.03.2024 | CUMA | Peynirli yeşillikli Sandaviç ekmek, meyve suyu | Peynirli yeşillikli Sandaviç ekmek, meyve suyu |

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü