



## MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU 2024 ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ



	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
5.02.2024	PAZARTESİ	Peynir, Zeytin, H.Yumurta, reçel, ekmek, çay	Makarna salatası, yoğurt, meyve
6.02.2024	SALI	Portakallı, limonlu, üzümlü kek, süt	Portakallı, limonlu, üzümlü kek, süt
7.02.2024	ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, ekmek, meyve	Yayla çorbası, ekmek, meyve
8.02.2024	PERŞEMBE	Pişi, reçel, peynir, zeytin, ihlamur	Pişi, reçel, peynir, zeytin, ihlamur
9.02.2024	CUMA	Yumurtalı, marullu patates salatası, zeytin, ekmek, bitki çayı	Marullu patates salatası, zeytin, ekmek, bitki çayı
10.02.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU
11.02.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU
12.02.2024	PAZARTESİ	Kaşarlı, yeşillikli ekmek arası sandviç, çay	Kaşarlı, yeşillikli ekmek arası sandviç, çay
13.02.2024	SALI	Sade Anne Poğaçası, Peynir, Domates, bitki çayı	Sade Anne Poğaçası, Peynir, Domates, bitki çayı
14.02.2024	ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek, Mevsim Meyvesi	Mercimek Çorbası, Ktır Ekmek, Mevsim Meyvesi
15.02.2024	PERŞEMBE	Pankek, reçel, zeytin, Süt	Pankek, reçel, zeytin, Süt
16.02.2024	CUMA	Kaşarlı Tost, Ev Yapımı Limonata	Kaşarlı Tost, Ev Yapımı Limonata
17.02.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
18.02.2024	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
19.02.2024	PAZARTESİ	Peynir, Zeytin, omler, reçel, ekmek, ihlamur	Tavuklu patates yemeği, pirinç pilavı, yoğurt
20.02.2024	SALI	Kakaolu ıslak kek, süt	Kakaolu ıslak kek, süt
21.02.2024	ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, ekmek, meyve	Tarhana çorbası, ekmek, meyve
22.02.2024	PERŞEMBE	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ekmek, zeytin	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ekmek, zeytin
23.02.2024	CUMA	Simit, kaşar, zeytin, süt	Simit, kaşar, zeytin, süt
24.02.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
25.02.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
26.02.2024	PAZARTESİ	Reçel, tereyağlı yumurta, peynir, zeytin. Çay	Kuru fasulye, pirinç pilavı, kornişon turşu
27.02.2024	SALI	Fırında peynirli maydanozlu kalem böreği, bitki çayı	Fırında peynirli maydanozlu kalem böreği, bitki çayı
28.02.2024	ÇARŞAMBA	Menemen, peynir, ekmek, zeytin, bitki çayı	Mercimekli köfte, marul, turşu
29.02.2024	PERŞEMBE	Karışık tost (domates, peynir, biberli), Ayran	Karışık tost (domates, peynir, biberli), Ayran
1.03.2024	CUMA	Ezogelin çorbası, ekmek, meyve	Ezogelin çorbası, ekmek, meyve
2.03.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
3.03.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ

Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

\* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.