



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2023 ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.12.2023	CUMA	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal	Pizza, Ayran	Muhallebi
2.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
3.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
4.12.2023	PAZARTESİ	H. Yumurta, Zeytin, Peynir, Bitki çayı, Ekmek	Tavuk suyuna şehriye çorbası, Lahana sarma, yoğurt	Meyve tabağı
5.12.2023	SALI	Sucuklu kaşarlı tost, Ayran	Peynirli erişte, Hoşaf, Meyve	Kakaolu puding
6.12.2023	ÇARŞAMBA	Yoğurt Çorbası, Kıtır ekmek, mevsim meyvesi	Fırında misket köfte, mevsim salata, Bulgur pilavı	Islak kek
7.12.2023	PERŞEMBE	Patatesli Kol böreği, papatya çayı, yeşillik	Etli ekmek, Acısız galgam suyu	Patlamış mısır
8.12.2023	CUMA	Kakaolu fındık kreması, ekmek, top peynir, yeşil zeytin	Kuru fasulye, pilav, mevsim salata	Elmalı kurabiye
9.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
10.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
11.12.2023	PAZARTESİ	Sigara böreği, zeytin, yeşillik, Bitki çayı	Kış türüsü, makarna, Komposto	muhallebi
12.12.2023	SALI	Portakallı kek, süt	Tavuk tantuni, Ekmek	Leblebi kuru üzüm
13.12.2023	ÇARŞAMBA	Sahanda yumurta, siyah zeytin, peynir, Kuşburnu çayı, Ekmek	İspanaklı kaşarlı pide, meyve suyu	Cici bebe, süt
14.12.2023	PERŞEMBE	Kaymak, reçel, tel peynir, süt, ekmek	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata	İrmik helvası
15.12.2023	CUMA	Tarhana çorbası, kıtır ekmek, meyve	Fırında Patates, köfte, ayran, ekmek	Mısır gevreği, süt
16.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
17.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
18.12.2023	PAZARTESİ	Bal, peynir, zeytin, h. Yumurta, ekmek, çay	Arabaşı çorbası, kuskus pilavı, Ayran	Meyve tabağı
19.12.2023	SALI	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal	Mantı, yoğurt, ekmek	Karamel soslu Vanilyalı puding,
20.12.2023	ÇARŞAMBA	Peynirli dereotlu poğaç, zeytin, bitki çayı	Kısır, yeşillik, Kornişon Turşu	Dereotlu kuabiye, meyve çayı
21.12.2023	PERŞEMBE	Ezogelin çorbası, ekmek, meyve	Fırında peynirli börek, Hoşaf	Sütlaç
22.12.2023	CUMA	Pankek, kakaolu fındık krema, zeytin, bitki çayı	Erişte kara mercimek yemeği, mevsim salata	Tuzlu çubuk, bitki çayı
23.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
24.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
25.12.2023	PAZARTESİ	Mercimek Çorbası, Kıtır ekmek, meyve	Fırında tavuk kanat, makarna, mevsim salata	Lokum-Bisküvi
26.12.2023	SALI	Simit, Kaşar, yeşil zeytin, bitki çayı	Fellah köftesi, yeşillik	Mısır gevreği, süt
27.12.2023	ÇARŞAMBA	Yumurtalı marullu patates salatası, zeytin, ihlamur, ekmek	Pırasalı kol böreği, ayran	Leblebi kuru Kayısı
28.12.2023	PERŞEMBE	Üzümlü kek, süt	Barbunya, pirinç pilavı, kornişon turşu	Meyve tabağı
29.12.2023	CUMA	Pişi, reçel, zeytin, ekmek, çay	Patates yemeği, bulgur pilavı, mevsim salata	Tavuk göğsü
30.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
31.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü