



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2023 ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
1.12.2023	CUMA	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal
2.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
3.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
4.12.2023	PAZARTESİ	H. Yumurta, Zeytin, Peynir, Bitki çayı, Ekmek	Fırında beşamel soslu makarna, Limonata
5.12.2023	SALI	Sucuklu kaşarlı tost, Ayran	Sucuklu kaşarlı tost, Ayran
6.12.2023	ÇARŞAMBA	Yoğurt Çorbası, Kıtır ekmek, mevsim meyvesi	Yoğurt Çorbası, Kıtır ekmek, mevsim meyvesi
7.12.2023	PERŞEMBE	Patatesli Kol böreği, papatya çayı, yeşillik	Patatesli Kol böreği, papatya çayı, yeşillik
8.12.2023	CUMA	Kakaolu fındık kreması, ekmek, top peynir, yeşil zeytin	Kakaolu fındık kreması, ekmek, top peynir, yeşil zeytin
9.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
10.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
11.12.2023	PAZARTESİ	Sigara böreği ,zeytin, yeşillik, Bitki çayı	Sigara böreği ,zeytin, yeşillik, Bitki çayı
12.12.2023	SALI	Portakallı kek, süt	Portakallı kek, süt
13.12.2023	ÇARŞAMBA	Sahanda yumurta, siyah zeytin, peynir, Kuşburnu çayı, Ekmek	Makarna salatası, Hoşaf
14.12.2023	PERŞEMBE	Kaymak, reçel, tel peynir, süt, ekmek	Kaymak, reçel, tel peynir, süt, ekmek
15.12.2023	CUMA	Tarhana çorbası, kıtır ekmek, meyve	Tarhana çorbası, kıtır ekmek, meyve
16.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
17.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
18.12.2023	PAZARTESİ	Bal, peynir, zeytin, h. Yumurta, ekmek, çay	Kısır, yeşillik, Ayran
19.12.2023	SALI	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal
20.12.2023	ÇARŞAMBA	Peynirli derotlu poğaç, zeytin, bitki çayı	Peynirli derotlu poğaç, zeytin, bitki çayı
21.12.2023	PERŞEMBE	Ezogelin çorbası, ekmek, meyve	Ezogelin çorbası, ekmek, meyve
22.12.2023	CUMA	Pankek, kakaolu fındık krema, zeytin, bitki çayı	Pankek, kakaolu fındık krema, zeytin, bitki çayı
23.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
24.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
25.12.2023	PAZARTESİ	Mercimek Çorbası,Kıtır ekmek, meyve	Mercimek Çorbası,Kıtır ekmek, meyve
26.12.2023	SALI	Simit,Kaşar, yeşil zeytin, bitki çayı	Simit,Kaşar, yeşil zeytin, bitki çayı
27.12.2023	ÇARŞAMBA	Yumurtalı marullu patates salatası, zeytin, ıhlamur, ekmek	Yumurtalı marullu patates salatası, zeytin, ıhlamur, ekmek
28.12.2023	PERŞEMBE	Üzümlü kek, süt	Üzümlü kek, süt
29.12.2023	CUMA	Pişi, reçel, zeytin, ekmek, çay	Pişi, reçel, zeytin, ekmek, çay
30.12.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
31.12.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü