



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2023 EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
11.09.2023	PAZARTESİ	Simit, top peynir, biber dolgulı zeytin,domates, salatalık	Makarna salatası, Ayrın
12.09.2023	SALI	Mozaik kek, süt, kuru kayısı	Mozaik kek, süt, kuru kayısı
13.09.2023	ÇARŞAMBA	Yoğurt çorbası, ekme , meyve	Yoğurt çorbası, ekme , meyve
14.09.2023	PERŞEMBE	H.Yumurta, beyaz peynir, ekme, domates, salatalık, ıhlamur	Kısır, kornişon turşu
15.09.2023	CUMA	Kaymak, vişne reçeli, bazlama, zeytin, çay	Kaymak, vişne reçeli, bazlama, zeytin, çay
16.09.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
17.09.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
18.09.2023	PAZARTESİ	Karışık Tost, Yeşil Zeytin, Ihlamur Çayı	Karışık Tost, Yeşil Zeytin, Ihlamur Çayı
19.09.2023	SALI	Tepsi böreği, domates, salatalık, ıhlamur	Tepsi böreği, domates, salatalık, ıhlamur
20.09.2023	ÇARŞAMBA	Pankek, reçel, süt	Pankek, reçel, süt
21.09.2023	PERŞEMBE	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ıhlamur, ekme	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ıhlamur, ekme
22.09.2023	CUMA	Çikolatalı ekme, süt	Çikolatalı ekme, süt
23.09.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
24.09.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
25.03.2023	PAZARTESİ	Yumurtalı patates salatası, zeytin, çay	Yumurtalı patates salatası, zeytin, çay
26.03.2023	SALI	üzümlü, incirli kek, süt, meyve	üzümlü, incirli kek, süt, meyve
27.03.2023	ÇARŞAMBA	Peynirli maydonozlu omlet, zeytin, domates, salatalık, bal, çay	Makarna, yoğurt
28.03.2023	PERŞEMBE	Anne poğaçası, zeytin, peynir, süt	Anne poğaçası, zeytin, peynir, süt
29.09.2023	CUMA	Mercimek çorbası, ekme, meyve	Mercimek çorbası, ekme, meyve
30.09.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
1.10.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü