



## MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2024 MART AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
4.03.2024	PAZARTESİ	Reçel, kaymak, zeytin, Peynir, ekmeç, çay	Tavuk fajita, Ayran	Meyve tabağı
5.03.2024	SALI	Pankek, zeytin, reçel, süt,	Barbunya, makarna, yoğurt	Mısır gevreğı, süt
6.03.2024	ÇARŞAMBA	Peynirli omlet, zeytin, peynir yeşillik, süt	Kıymalı Patlıcan oturtma, mevsim salata	Kedidili pasta
7.03.2024	PERŞEMBE	Sarelleli ekmeç, süt, meyve	Ispanaklı peynirli fırın böreğı, Ayran	sütlaç
8.03.2024	CUMA	Peynirli midye poğaç, Bal, süt	Pırasa, erişte, Hoşaf	kuru üzüm, leblebi
9.03.2024	CUMARTESİ	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>
10.03.2024	PAZAR	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>
11.03.2024	PAZARTESİ	Fırında Kekikli Patates, yoğurt, ekmeç	Hamburger, Ayran	Un Helvası
12.03.2024	SALI	Tahin-Pekmez, ekmeç, peynir, zeytin, Çay	Lahana sarma, yoğurt	çay gevreğı, bitki çayı
13.03.2024	ÇARŞAMBA	Kaymak, Zeytin, Reçel, ekmeç, Ihlamur	nohut, bulgur pilavı, turşu	Tarçınlı kurabiye, meyve suyu
14.03.2024	PERŞEMBE	Şehriyeli tavuk çorbasi, ekmeç, meyve	Patatesli kol böreğı, meyve suyu	süt mısır,
15.03.2024	CUMA	Portakallı kek, Meyve suyu	Yayla çorbasi, Biber dolma, mevsim salata	Mevsim meyvesi
16.03.2024	CUMARTESİ	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>
17.03.2024	PAZAR	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>
18.03.2024	PAZARTESİ	Kaşarlı Tost, Ayran	Orman Kebabi, piring pilavı, mevsim salata	muhallebi
19.03.2024	SALI	Peynir, Zeytin, haşlanmış yumurta, ekmeç, Ihlamur	Patates püresi, spagetti, cacık	Etimek salatası
20.03.2024	ÇARŞAMBA	Patatesli kol böreğı, yeşillik, Ayran	Kuru fasulye, şehriyeli pilav, turşu	Helva, Ekmeç
21.03.2024	PERŞEMBE	Simit, peynir, zeytin, yeşillik, bal	yayla çorbasi, kızartma, yoğurt	Elmalı kurabiye, süt
22.03.2024	CUMA	Yoğurt çorbasi, ekmeç, meyve	Fırında karnabahar, arpa şehriyesi salatası	Mevsim meyvesi
23.03.2024	CUMARTESİ	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>
24.03.2024	PAZAR	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>
25.03.2024	PAZARTESİ	Tarçınlı, havuçlu kek, meyve suyu	Karnıyarık yemeğı, bulgur pilavı, turşu	kakaolu puding
26.03.2024	SALI	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmeç, yeşillik	Mercimekli köfte, mevsim salata, turşu	patlamış mısır
27.03.2024	ÇARŞAMBA	Dereotlu poğaç, havuç, zeytin, ıhlamur	Domates çorbasi, köfte, mevsim salata,	kuru incir, süt
28.03.2024	PERŞEMBE	Yumurtalı Patates salatası, Ayran, portakal	Fırında tavuk but, spagetti, mevsim salata	muzlu rulo pasta
29.03.2024	CUMA	Peynirli, yeşillikli Sandaviç ekmeç, meyve suyu	Patatesli peynirli fırın böreğı, ayran	mevsim meyvesi
30.03.2024	CUMARTESİ	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>
31.03.2024	PAZAR	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>	<b>HAFTA SONU TATİLİ</b>

\* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

\* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü