



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2024 ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
5.02.2024	PAZARTESİ	Peynir, Zeytin, H.Yumurta, reçel, ekmeK, çay	Fırında sebzeli tavuk, piriñ pilavı, kornişon turşu	meyve salatası
6.02.2024	SALI	Portakallı,limonlu,üzümlü kek , süt	Ispanak yemeği,makarna, yođurt	Susamlı çubuk,meyve çayı
7.02.2024	ÇARŞAMBA	Yayla çorbasi, ekmeK, meyve	Kıymalı tepsi böreği, komposto	iki renkli kurabiye,limonata
8.02.2024	PERŞEMBE	Pişi, reçel, peynir, zeytin, ihlamur	Kuru fasulye, bulgur pilavı, mevsim salata	un helvası
9.02.2024	CUMA	Yumurtalı, marullu patates salatası, zeytin, ekmeK, bitki çayı	Arabaşı çorbasi, peynirli maydanozlu erişte, Ayran	Kakaolu Puding ,
10.02.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
11.02.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
12.02.2024	PAZARTESİ	Kaşarlı,yeşillikli ekmeK arası sandeviç, çay	Nohutlu, tavuklu piriñ pilavı, ev yapımı meyve suyu	Sıcak çikolata,bisküvi
13.02.2024	SALI	Sade Anne Poğaçası, Peynir, Domates, bitki çayı	Şehriye çorbasi, patates oturtması, mevsim salata	kuru üzüm, leblebi
14.02.2024	ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbasi, Ktır EkmeK, Mevsim Meyvesi	Beşemal soslu fırında makarna, hoşaf	Muhallebi
15.02.2024	PERŞEMBE	Pankek, reçel, zeytin, Süt	Pırasa yemeği, makarna,yođurt	Krem şantili Mevsim meyve salatası
16.02.2024	CUMA	Kaşarlı Tost, Ev Yapımı Limonata	Nohut yemeği, bulgur pilavı, cacık	Kuru kayısı, kuru incir
17.02.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
18.02.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
19.02.2024	PAZARTESİ	Peynir, Zeytin, omlet, reçel, ekmeK, ihlamur	Tavuklu patates yemeği, piriñ pilavı, yođurt	Cici bebe,süt
20.02.2024	SALI	Kakaolu ıslak kek, süt	Erişteli kara mercimek yemeği, spagetti, mevsim salata	Mısır gevreği, süt
21.02.2024	ÇARŞAMBA	Tarhana çorbasi, ekmeK, meyve	Pizza, Ayran	Mantar kurabiye
22.02.2024	PERŞEMBE	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ekmeK, zeytin	Fırında beşemal soslu karnabahar yemeği, yoğurt, kuskus pilavı	meyve soslu sütlü irmik tatlısı
23.02.2024	CUMA	Simit, Zeytin, kaşar, Süt	Fırında tavuk kanat, makarna, hoşaf	meyve salatası
24.02.2024	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
25.02.2024	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
26.02.2024	PAZARTESİ	Reçel, tereyađlı yumurta, peynir, zeytin. Çay	Kuru fasulye, piriñ pilavı, mevsim salata	Mevsim meyvesi
27.02.2024	SALI	Fırında peynirli maydanozlu kalem böreği, bitki çayı	Şehriye çorbasi,Sebzeli bulgur pilavı, mevsim salata	mozaik pasta
28.02.2024	ÇARŞAMBA	Menemen, peynir,ekmeK,zeytin,bitki çayı	Mercimekli köfte, marul, turşu	Patlamış mısır,
29.02.2024	PERŞEMBE	Karışık tost(domates,peynir,biberli),Ayran	Tavuklu bezelye yemeği, piriñ pilavı, mevsim salata	sütlü magnolia tatlısı
1.03.2024	CUMA	Ezogelin çorbasi,ekmeK, meyve	Etli ekmeK, Ayran	Kuru incir, leblebi
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.				
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.				
Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü				