



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2023 KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.11.2023	ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost,Ev Yapımı Limonata	ispanak mücver, makarna, mevsim salata	kedi dili pasta
2.11.2023	PERŞEMBE	Simit, Kaşar, zeytin, yeşillik,	Erişteli kara mercimek yemeği, cacık,	milkshake, gofret
3.11.2023	CUMA	H.Yumurta, ekmeK, zeytin, Tel peynir, yeşillik	Kaşarlı pide meyve suyu	sütlaç
4.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
5.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
6.11.2023	PAZARTESİ	Tarçınlı havuçlu kek, süt	Yoğurt Çorbası, Patates yemeği , Salata	Pekmezli un helvası
7.11.2023	SALI	Peynir, Domates,Yeşillik, Zeytin, Ihlamur	EtliekmeK, Ayran	Meyve tabağı
8.11.2023	ÇARŞAMBA	Menemen, tel peynir, Çay, EkmeK	Kuru fasulye, pilav, kornişon turşu	Kakaolu puding
9.11.2023	PERŞEMBE	Şehriye çorbası, ekmeK, meyve	Zeytinyağlı Pirasa, Salça Soslu Makarna, Cacık	mantar kurabiye,limonata
10.11.2023	CUMA	Haşlama Patates, Zeytin, Top Peynir, Çay	Tavuklu Nohutlu Pilav, Mevsim Salata, Ayran	leblebi, kuru üzüm
11.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
12.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
13.11.2023 - 17.11.2023 1.DÖNEM ARA TATİLİ				
18.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
19.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
20.11.2023	PAZARTESİ	Sucuklu Yumurta, Zeytin, Peynir, Çay	Domates Soslu Karışık Kızartma, Yoğurt, Makarna	Mısır gevreği, süt
21.11.2023	SALI	Pişi, Peynir, zeytin, reçel, çay	Mercimekli köfte, marul, ayran	meyve tabağı
22.11.2023	ÇARŞAMBA	Bal, Kaymak, Zeytin, Peynir, Süt , EkmeK	Ezogelin Çorba, Fırında kaşarlı karnıbahar, Ayran	sütlaç
23.11.2023	PERŞEMBE	Peynir, Domates,Yeşillik, Zeytin, Ihlamur	Sulu köfte, Makarna, Hoşaf	Patlamış mısır
24.11.2023	CUMA	Mercimek çorbası, meyve, ekmeK	Kabak Yemeği, Bulgur pilavı , Mevsim Salata	İrmik helvası
25.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
26.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
27.11.2023	PAZARTESİ	Omlet, Kaşar, Zeytin, Ihlamur	Hamburger, Ayran	Meyve tabağı
28.11.2023	SALI	Kakaolu kek, süt, meyve	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata	tuzlu çubuk , bitki çayı
29.11.2023	ÇARŞAMBA	Peynir, reçel ,Yeşillik, Zeytin, Ihlamur	Ispanak yemeği, Kuskus Pilavı, yoğurt	Kremalı kek
30.11.2023	PERŞEMBE	Tahinli Cevizli Açma, Çay	Tarhana çorbası, mercimekli bulgur Pilavı, Ayran	Cici bebe, süt
1.12.2023	CUMA	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal	Pizza, Ayran	muhallebi
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.				
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.				

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü