



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2023 KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTİSİ	İKİNDİ KAHVALTİSİ
1.11.2023	ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost,Ev Yapımı Limonata	Kaşarlı Tost,Ev Yapımı Limonata
2.11.2023	PERŞEMBE	Simit, Kaşar, zeytin, yeşillik,	Şehriye salatası, ekmeK, meyve
3.11.2023	CUMA	H.Yumurta, ekmeK, zeytin, Tel peynir, yeşillik	Patates salatası, ayran, meyve
4.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
5.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
6.11.2023	PAZARTESİ	Tarçınlı havuçlu kek, süt	Tarçınlı havuçlu kek, süt
7.11.2023	SALI	Peynir, Domates,Yeşillik, Zeytin, Ihlamur	Makarna salatası, yoğurt
8.11.2023	ÇARŞAMBA	Menemen, tel peynir, Çay, EkmeK	Milföy böreği, Meyve suyu
9.11.2023	PERŞEMBE	Şehriye çorbası, ekmeK, meyve	Şehriye çorbası, ekmeK, meyve
10.11.2023	CUMA	Haşlama Patates, Zeytin,Top Peynir, Çay	Patates Salatası, ekmeK, Ayran
11.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
12.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
13.11.2023 - 17.11.2023 1.DÖNEM ARA TATİLİ			
18.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
19.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
20.11.2023	PAZARTESİ	Sucuklu Yumurta, Zeytin, Peynir, Çay	Kuskus pilavı, yeşillik, ayran
21.11.2023	SALI	Pişi, Peynir, zeytin, reçel, çay	Pişi, Peynir, zeytin, reçel, çay
22.11.2023	ÇARŞAMBA	Bal, Kaymak, Zeytin, Peynir, Süt , EkmeK	Yeşil mercimek salatası, ekmeK Ayran
23.11.2023	PERŞEMBE	Peynir, Domates,Yeşillik, Zeytin, Ihlamur	Bulgur pilavı, salata, ayran
24.11.2023	CUMA	Mercimek çorbası, meyve, ekmeK	Mercimek çorbası, meyve, ekmeK
25.11.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
26.11.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
27.11.2023	PAZARTESİ	Omlet, Kaşar, Zeytin, Ihlamur	Arpa şehriyesi salatası, yoğurt
28.11.2023	SALI	Kakaolu kek, süt, meyve	Kakaolu kek, süt, meyve
29.11.2023	ÇARŞAMBA	Peynir, reçel ,Yeşillik, Zeytin, Ihlamur	Mercimekli köfte, marul Ayran
30.11.2023	PERŞEMBE	Tahinli Cevizli Açma, Çay	Tahinli Cevizli Açma, Çay
1.12.2023	CUMA	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal	Fırında kekikli patates, yoğurt, bal
* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.			
* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.			
Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü			