



## MERAM ŞEHİT KUBİLAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2023 EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH      | GÜN       | SABAH KAHVALTISI                              | ÖĞLE YEMEĞİ   | İKİNDİ KAHVALTISI          |
|------------|-----------|---|---|----------------------------|
| 2.10.2023  | PAZARTESİ | Peynirli Omlet,Maydonoz, Zeytin, Ihlamur      | Şehriye çorbası, Karışık kızartma, yoğurt,ekmek       | Mevsim Meyvesi tabağı      |
| 3.10.2023  | SALI      | Tarçınlı, elmalı kek, süt                     | Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu                    | kuru kayısı, leblebi       |
| 4.10.2023  | ÇARŞAMBA  | Domates Çorbası, kıtır Ekmek, meyve           | Mercimekli kısır köfte, turşu, marul, ayran           | Tavuk göğsü                |
| 5.10.2023  | PERŞEMBE  | Sarelleli ekmek,süt                           | Patates oturtması, söğüş, yoğurt, ekmek               | lokum- büsküvi             |
| 6.10.2023  | CUMA      | Patatesli kol böreği, Ayran, reçel            | Yayla çorbası, mücver, söğüş salata                   | Havuç taratorlu ekmek      |
| 7.10.2023  | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 8.10.2023  | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 9.10.2023  | PAZARTESİ | Sahanda Yumurta, Zeytin, Peynir, Süt          | Patlıcan musakka, makarna, cacık                      | Susamlı çubuk, bitki çayı  |
| 10.10.2023 | SALI      | Zeytinli Poğaç, Maydonoz, Reçel, Ihlamur      | Mercimek çorbası, biber dolma, yoğurt,ekmek           | mevsim meyvesi tabağı      |
| 11.10.2023 | ÇARŞAMBA  | Sarelleli krep, Süt, Mevsim meyvesi           | Patatesli havuçlu bezelye,erişte, hoşaf               | sütlaç                     |
| 12.10.2023 | PERŞEMBE  | Peynir, Domates, Salatalık, Zeytin, Ihlamur   | Tavuk Tantuni, Ayran                                  | Patlamış mısır             |
| 13.10.2023 | CUMA      | Fırında Patates, Tahin, Pekmez, Süt           | Nohut, pirinç pilavı, mevsim salata                   | Mozaik pasta               |
| 14.10.2023 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 15.10.2023 | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 16.10.2023 | PAZARTESİ | Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Süt     | Dereotlu kabak yemeği, salçalı makarna, söğüş, karpuz | sigara böreği , bitki çayı |
| 17.10.2023 | SALI      | Patatesli Kaşarlı Tava Böreği, Ihlamur        | Etli ekmek, ayran                                     | magnolya                   |
| 18.10.2023 | ÇARŞAMBA  | Yayla Çorbası, kıtır Ekmek, mevsim meyvesi    | menemen, bulgur pilavı, üzüm,ekmek                    | mısır gevreği -süt         |
| 19.10.2023 | PERŞEMBE  | Pizza, Ev Yapımı Limonata                     | Semizotu yemeği, spagetti, yoğurt                     | helva- ekmek               |
| 20.10.2023 | CUMA      | Pişi, Peynir, Domates ,Salatalık, Süt         | Barbunya, bulgur pilavı, salata                       | pekmezli un helvası        |
| 21.10.2023 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 22.10.2023 | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 23.10.2023 | PAZARTESİ | Bazlama,kaymak,Zeytin,Reçel,Ihlamur           | Orman kebabı, pirinç pilavı,yoğurt                    | Elmalı pasta               |
| 24.10.2023 | SALI      | Mercimek Çorbası, kıtır ekmek, mevsim meyvesi | sulu patates yemeği ,spagetti, mevsim salata          | cici bebe, limonata        |
| 25.10.2023 | ÇARŞAMBA  | B. Peynir, reçel, Zeytin,yeşillik, ekmek, Süt | Mantı, yoğurt, revani                                 | havuç taratorlu ekmek      |
| 26.10.2023 | PERŞEMBE  | Sarelleli ekmek, Y.zeytin. Süt                | Tavuk sote, bulgur pilavı, söğüş, tulumba tatlısı     | sütlü irmik tatlısı        |
| 27.10.2023 | CUMA      | Peynirli Midye Poğaç, ev yapımı meyve suyu    | Hamburger, Ayran, karpuz                              | leblebi - kuru üzüm        |
| 28.10.2023 | CUMARTESİ | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 29.10.2023 | PAZAR     | HAFTA SONU TATİLİ                             | HAFTA SONU TATİLİ                                     | HAFTA SONU TATİLİ          |
| 30.10.2023 | PAZARTESİ | Peynirli Gözleme Ayran,zeytin                 | Şehriye çorbası, Fırında tavuk but, mevsim salata     | kısır                      |
| 31.10.2023 | SALI      | Tarhana çorbası, kıtır ekmek, meyve           | Tavuk köfte, patates, söğüş, ayran , ekmek            | meyve salatası             |

\* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

\* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.