



MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU 2023 EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
2.10.2023	PAZARTESİ	Peynirli Omlet,Maydonoz, Zeytin, Ihlamur	Tereyağlı Makarna, Yoğurt
3.10.2023	SALI	Tarçınlı, elmalı kek, süt	Tarçınlı, elmalı kek, süt
4.10.2023	ÇARŞAMBA	Domates Çorbası, ktır Ekmek, meyve	Domates Çorbası, ktır Ekmek, meyve
5.10.2023	PERŞEMBE	Sarelleli ekmek,süt	Sarelleli ekmek,süt
6.10.2023	CUMA	Patatesli kol böreği, Ayran, reçel	Patatesli kol böreği, Ayran, reçel
7.10.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
8.10.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
9.10.2023	PAZARTESİ	Sahanda Yumurta, Zeytin, Peynir, Süt	Mercimek çorbası, ekmek, meyve
10.10.2023	SALI	Zeytinli Poğaç, Maydonoz, Reçel, Ihlamur	Zeytinli Poğaç, Maydonoz, Reçel, Ihlamur
11.10.2023	ÇARŞAMBA	Sarelleli krep, Süt, Mevsim meyvesi	Sarelleli krep, Süt, Mevsim meyvesi
12.10.2023	PERŞEMBE	Peynir, Domates, Salatalık, Zeytin, Ihlamur	Bulgur pilavı, Ayran, ekmek, meyve
13.10.2023	CUMA	Fırında Patates, Tahin, Pekmez, Süt	Fırında Patates, Tahin, Pekmez, Süt
14.10.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
15.10.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
16.10.2023	PAZARTESİ	Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Süt	Mercimekli köfte, kornişon,yeşillik
17.10.2023	SALI	Patatesli Kaşarlı Tava Böreği, Ihlamur	Patatesli Kaşarlı Tava Böreği, Ihlamur
18.10.2023	ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası, ktır Ekmek, mevsim meyvesi	Yayla Çorbası, ktır Ekmek, mevsim meyvesi
19.10.2023	PERŞEMBE	Pizza, Ev Yapımı Limonata	Pizza, Ev Yapımı Limonata
20.10.2023	CUMA	Pişi, Peynir, Domates ,Salatalık, Süt	Pişi, Peynir, Domates ,Salatalık, Süt
21.10.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
22.10.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
23.10.2023	PAZARTESİ	Bazlama,kaymak,Zeytin,Reçel,Ihlamur	Bazlama,kaymak,Zeytin,Reçel,Ihlamur
24.10.2023	SALI	Mercimek Çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi	Mercimek Çorbası, ktır ekmek, mevsim meyvesi
25.10.2023	ÇARŞAMBA	B. Peynir, reçel, Zeytin,yeşillik, ekmek, Süt	Spagetti, Yoğurt, meyve
26.10.2023	PERŞEMBE	Sarelleli ekmek, Y.zeytin. Süt	Sarelleli ekmek, Y.zeytin. Süt
27.10.2023	CUMA	Peynirli Midye Poğaç, ev yapımı meyve suyu	Peynirli Midye Poğaç, ev yapımı meyve suyu
28.10.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU	HAFTA SONU
29.10.2023	PAZAR	HAFTA SONU	HAFTA SONU
30.10.2023	PAZARTESİ	Peynirli Gözleme Ayran,zeytin	Peynirli Gözleme Ayran,zeytin
31.10.2023	SALI	Tarhana çorbası, ktır ekmek, meyve	Tarhana çorbası, ktır ekmek, meyve

* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.

* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü