



## MERAM ŞEHİT KUBILAY ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ 2023 EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
11.09.2023	PAZARTESİ	Simit, top peynir, biber dolgulu zeytin,domates, salatalık	Mercimek çorbası, Yaz türlü, yoğurt, ekme	Meyve salatası
12.09.2023	SALI	Mozaik kek, süt, kuru kayısı	Tavuk sote, piring pilavı, kaşık salata	Kakaolu puding
13.09.2023	ÇARŞAMBA	Yoğurt çorbası, ekme , meyve	Sebzeli bulgur pilavı, Ayran, karpuz	Mısır gevreği, süt
14.09.2023	PERŞEMBE	H.Yumurta, beyaz peynir, ekme, domates, salatalık, ıhlamur	Köfte, patates, ev yapımı meyve suyu	Un helvası
15.09.2023	CUMA	Kaymak, vişne reçeli, bazlama, zeytin, çay	Peynirli fırın pide, ayran	Patlamış mısır
16.09.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
17.09.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
18.09.2023	PAZARTESİ	Karışık Tost,Yeşil Zeytin,ıhlamur Çayı	Z. Yağlı biber dolma, cacık ,ekme	İrmik tatlısı
19.09.2023	SALI	Tepsi böreği, domates, salatalık, ıhlamur	Kremalı Tavuk çorba, makarna, ekme, söğüş	Kuru üzüm, leblebi
20.09.2023	ÇARŞAMBA	Pankek, reçel, süt	Sulu köfte,salata, mevsim meyvesi	Tuzlu çubuk, bitki çayı
21.09.2023	PERŞEMBE	Fırında kekikli patates kızartması, yoğurt, ıhlamur, ekme	Karniyarık, piring pilavı, salata	Helva, ekme
22.09.2023	CUMA	Çikolatalı ekme, süt	Kabak mücver, makarna, yoğurt	Mevsim meyvesi
23.09.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
24.09.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
25.09.2023	PAZARTESİ	Yumurtalı patates salatası, zeytin, çay	Arabaş çorbası, karışık kızartma, yoğurt, ekme	Lokum, bisküvi
26.09.2023	SALI	üzümlü, incirli kek, süt, meyve	Kuru fasulye, bulgur pilavı, mevsim salata	susamlı çubuk, bitki çayı
27.09.2023	ÇARŞAMBA	Peynirli maydonozlu omlet, zeytin,domates, salatalık, bal, çay	Mantı, yoğurt	Kedi dili pasta
21.09.2023	PERŞEMBE	Anne poğaçası, zeytin, peynir, süt	Patates yemeği,şehriyeli bulgur pilavı,komposto	Elmalı kurabiye
28.09.2023	CUMA	Mercimek çorbası, ekme, meyve	Fellah köftesi, Ayran	Muhallebi
29.09.2023	CUMARTESİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ
30.09.2023	PAZAR	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ	HAFTA SONU TATİLİ

\* Kullanılan Tüm Ürünlerde 1. Sınıf Malzemeler Tercih Edilmekte Olup, Kek ve Kurabiyeler Okulda Aşçımız Tarafından Yapılmaktadır.

Meram Şehit Kubilay Anaokulu Müdürlüğü

\* Menülerimiz Sağlık Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Doğrultusunda Hazırlanmaktadır.